

CURSA DE LES DONES

FESTA DE LA DONA ACTIVA

4a CURSA
DE LES DONES
Diari de Terrassa
EL DIARI

22 D'OCTUBRE DE 2017

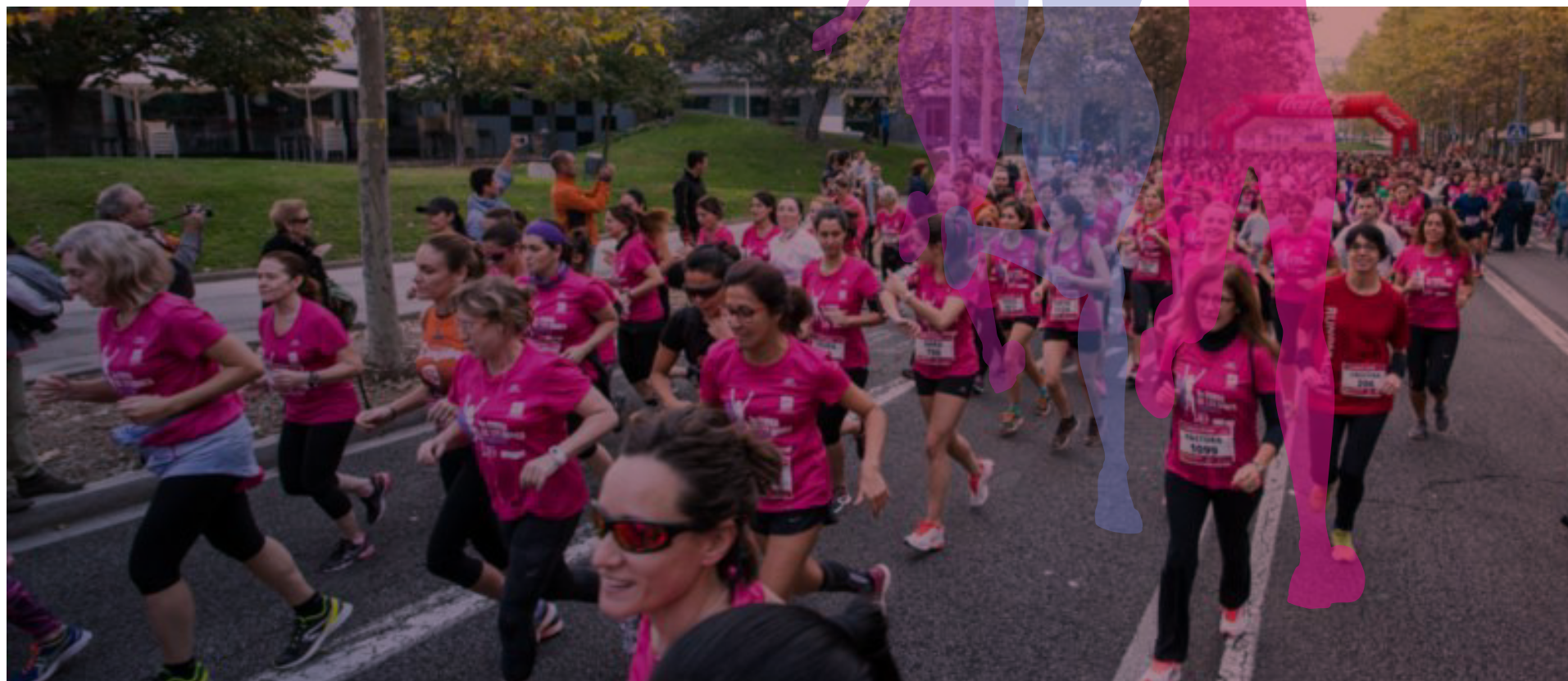


associació
esportiva
Marató
Terrassa **Mi**toja

EL PROJECTE

La projecció futura de la Cursa de les Dones la converteix en un dels principals esdeveniments que organitza l'AEMMT.

El creixement conjunt que pot tenir aquesta cursa contempla, de manera especial, els vessants popular, esportiu, solidari i ciutadà. Cal per tant, donar a aquest projecte consistència i suport estable per la via d'un acord global que incorpori unes entitats de la ciutat que li atorguin solidesa, sensibilitat, diferenciació, innovació, suport i protagonisme dirigits a la dona.



ALIANÇA ESTRATÈGICA

Diari de Terrassa
EL DIARI

{ Patrocini
Publicitat
2017. Commemoració 40è aniversari

 **oncolliga**
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

{ Recepció de donacions (s/inscripcions)
Actuacions sensibilització

 **MútuaTerrassa**

{ Tallers / taules rodones / conferències
Circuit ACTIVA'T

Ajuntament  **de Terrassa**

{ Infraestructures / ocupació d'espais
Suport operatiu
Suport accions ciutadanes sensibilització

associació
esportiva
Marató
Terrassa

{ Lideratge del projecte
Organització de la cursa

PLA DE COMUNICACIÓ

Cartelleria i Publicitat exterior

- Pòsters: Botigues, Centres comercials, Clubs esportius, Administració, Ajuntament, Empreses i Punts exteriors de la ciutat
- Pancartes: Plaça Vella, Plaça Dr. Robert, Plaça Doré
- Mural escenari
- Opis

Mitjans de comunicació off-line

- Premsa: Diari de Terrassa, Sport
- Ràdio: Radio Terrassa (Falca + Programa El Submarí), Catalunya Ràdio
- TV: TVT (Spot)



Mitjans de comunicació on-line

- Web: Notícies, inscripcions, informació....
- Xarxes socials: Facebook, Twitter, Instagram



PLA D'ACTIVITATS

DIVENDRES 20/10/2017

DECATHLON

De 16 a 21h: Entrega de dorsals i regal (voluntaris d'Oncolliga)

DISSABTE 21/10/2017

DECATHLON

De 10 a 21h: Entrega de dorsals i regal (voluntaris d'Oncolliga)

HOTEL DON CÀNDIDO

Festa de la Dona

Matí: Tallers, conferències i taules rodones

Migdia: Menú de la dona

Tarda: Desfilada de moda

Final de Festa

Presentació de la "Cançó de la dona"

PLAÇA VELLA

Matí: Cursa de les nenes

Concurs de pintura infantil

Ràdio en directe

DIUMENGE 22/10/2017

PARC DELS CATALANS

Cursa de les Dones

A les 10h

Show final de festa

A les 12h



TALLERS, CONFERÈNCIES I TAULES RODONES



Es desenvoluparan tallers gratuïts i participatius dirigits al col·lectiu de Dones i tractaran diverses problemàtiques i temes d'interès que les afecten, relacionats amb la salut, l'esport i altres temàtiques que siguin interessants dur a terme. S'orientaran en la transversalitat del fenomen esportiu i personal.

ELS TALLERS SOLIDARIS DE LA MITJA. IMPLANTACIÓ D'UN SISTEMA DE BEQUES

L'ESPORT, FONT DE VITALITAT SOCIAL

Necessitats d'actuació

En l'actualitat i en la nostra ciutat s'observa i es constaten algunes situacions socials plenes de precarietats, fragilitats i vulneracions.

Es constata:

A. Que alguns col·lectius de dones que pateixen dificultats de precarietat i necessitat, de mancances bàsiques, i no trobar altre treball que el que pot oferir el mercat negre. Tenen una brutal trencadissa emocional, una gran solitud social, un estrès profund i submergit, una autoestima en caiguda greu, una situació de ser l'esponja que recull l'agressivitat del malestar que suporta tot el nucli social.

B. Que les filles d'aquestes mares, o les noies, preadolescents, adolescents i joves de famílies amb dificultats, cauen en una decepció i desmotivació gens pròpia de la seva edat, que les condueix a un abandonament global de tot, a un descuidar-se personalment com a reacció i amb un mal estar sostingut, que es tradueix en aïllament, associabilitat i altres episodis molt més greus.

Per això, tot recolzant el treball de suport social i cultural que reben, creiem del tot adequat i oportú realitzar uns TALLERS DE PREPARACIÓ PER A LA PARTICIPACIÓ DE LA DONA EN L'ESPORT, i en concret, a la **Cursa de les Dones**. Es pretén, des d'aquests tallers, trobar un àmbit de potenciació a l'alliberament de la seva situació i d'aquesta manera trobar, Elles, les ganes i el desig d'afrontar les dificultats que tenen.

Aquesta actuació especial i concreta, amb el suport dels agents socials i amb la força de cadascuna, farà que Elles hi creguin i que puguin generar una actitud activa, creadora, forta i alliberadora, CAPAÇ DE CONSTRUIR SOLUCIONS I PARTICIPAR AMB ACTITUD RENOVADA ELS PROJECTES SOCIALS.



4a CURSA DE LES DONES Diari de Terrassa

associació
esportiva
Marató
Terrassa



info@mitjaterassa.org
www.mitjaterassa.org

4a CURSA DE LES DONES Diari de Terrassa

22 / 10 / 2017
A LES 10 H AL PARC DELS CATALANS

CURSA SOLIDÀRIA
AMB LA FUNDACIÓ **oncolliga**
Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica

ORGANITZAT PER:
associació esportiva **M**arató **Terrassa**

PATROCINAT PER:
TOYOTA, BBVA, CX, CIRSÀ, HOTEL DON CANDIDO, MútuaTerrassa, Coca-Cola, CHAMPIONCHIP, Catalana Occident, HOWELL, de la Orden, dop

COL·LABORADOR
TÈCNIC:
DECATHLON, ACTIVAT

Ajuntament de Terrassa, 25è ANIVERSARI TERRASSA CIUTAT CLÀSSICA 1992-2017

Informació i inscripcions: www.mitjaterassa.org